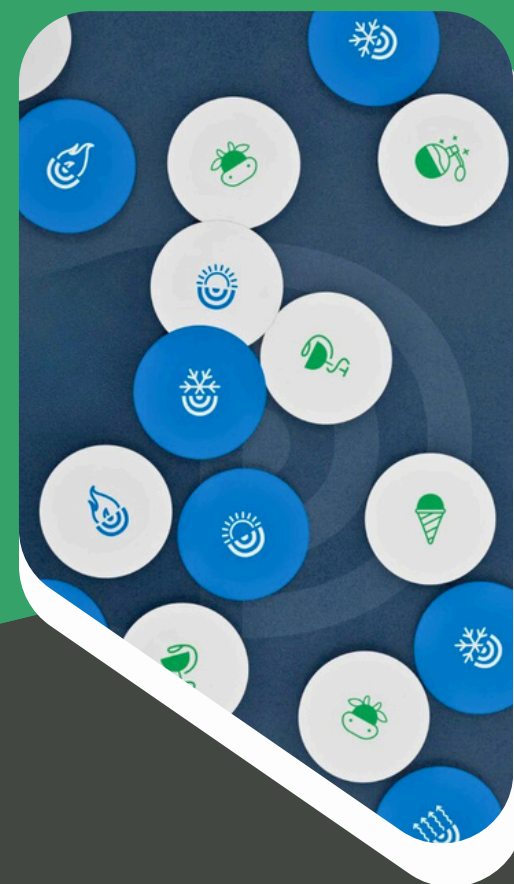




A propos de nous

Notre mission est d'accompagner nos clients en leur proposant des solutions techniques personnalisées et innovantes, tout en répondant aux défis environnementaux actuels.

Animés par une vision ambitieuse, nous aspirons à devenir un leader reconnu pour la qualité de nos produits, notre capacité d'innovation et notre engagement en faveur de la durabilité dans nos secteurs d'activité



Contactez-nous



02 99 60 68 87



13 Bd Nominoë , 35740 Pacé



<https://www.phareos.fr/>

Plaque nutraceutique

VITAMINES

Vitamine A

- **Bienfaits** : Essentielle pour la vision, la santé de la peau, et le système immunitaire.
- **Sources** : Carottes, patates douces, épinards, foie.

Vitamine B-complex

B1 (Thiamine) :

- **Bienfaits** : Aide à la production d'énergie et au bon fonctionnement du système nerveux.
- **Sources** : Graines, légumineuses, porc.

B2 (Riboflavine) :

- **Bienfaits** : Contribue à la production d'énergie et au maintien de la peau saine.
- **Sources** : Lait, œufs, légumes verts.

B3 (Niacine) :

- **Bienfaits** : Améliore la fonction hépatique, la santé de la peau et le système nerveux.
- **Sources** : Viande, poisson, céréales enrichies.

B6 (Pyridoxine) :

- **Bienfaits** : Aide à la production de neurotransmetteurs et à la formation des globules rouges.
- **Sources** : Pois chiches, poisson, poulet.

B12 (Cobalamine) :

- **Bienfaits** : Cruciale pour la production de globules rouges et le maintien du système nerveux.
- **Sources** : Produits d'origine animale, œufs, lait.

Vitamine C (Acide Ascorbique)

- **Bienfaits** : Améliore le système immunitaire, favorise la cicatrisation et l'absorption du fer.
- **Sources** : Agrumes, fraises, brocoli.

Vitamine D

- **Bienfaits** : Essentielle pour l'absorption du calcium et la santé des os.
- **Sources** : Exposition au soleil, poissons gras, œufs.

Vitamine E

- **Bienfaits** : Essentielle pour l'absorption du calcium et la santé des os.
- **Sources** : Exposition au soleil, poissons gras, œufs.

Vitamine K

- **Bienfaits** : Cruciale pour la coagulation sanguine et la santé osseuse.
- **Sources** : Légumes verts, brocoli, choux.

MINÉRAUX

Calcium

- **Bienfaits** : Essentiel pour la santé des os et des dents, ainsi que pour la fonction musculaire.
- **Sources** : Produits laitiers, légumes verts, tofu.

Fer

- **Bienfaits** : Nécessaire pour la formation de l'hémoglobine et le transport de l'oxygène dans le sang.
- **Sources** : Viande rouge, lentilles, épinards.

Zinc



- **Bienfaits** : Soutient le système immunitaire et favorise la cicatrisation.
- **Sources** : Viande, légumineuses, graines.

Magnésium

- **Bienfaits** : Impliqué dans de nombreuses réactions biochimiques, notamment la production d'énergie.
- **Sources** : Noix, graines, légumes verts.

Potassium

- **Bienfaits** : Essentiel pour le bon fonctionnement des cellules, des nerfs, et des muscles.
- **Sources** : Bananes, oranges, pommes de terre.

Sodium

- **Bienfaits** : Important pour l'équilibre des fluides et la fonction nerveuse.
- **Sources** : Sel de table, aliments transformés, légumes.

Iode

- **Bienfaits** : Essentiel pour la production d'hormones thyroïdiennes.
- **Sources** : Sel iodé, poissons de mer, produits laitiers.

ACIDES AMINÉS

L-Arginine

- **Bienfaits** : Favorise la circulation sanguine et la cicatrisation des plaies.
- **Sources** : Viande rouge, poisson, produits laitiers

L-Lysine

- **Bienfaits** : Aide à la production de collagène et à la cicatrisation des plaies.
- **Sources** : Viande, œufs, légumineuses.

L-Glutamine

- **Bienfaits** : Soutient la santé intestinale et le système immunitaire.
- **Sources** : Viande, poisson, produits laitiers.

L-Leucine

- **Bienfaits** : Cruciale pour la synthèse protéique et la croissance musculaire.
- **Sources** : Viande, produits laitiers, légumineuses.

ACIDES GRAS ESSENTIELS

Oméga-3

- **Bienfaits** : Essentiels pour la santé cardiaque, le fonctionnement cérébral et la réduction des inflammations.
- **Sources** : Poissons gras, graines de lin, noix.

Oméga-6

- **Bienfaits** : Aide à la croissance et au développement, et participe à la régulation des inflammations.
- **Sources** : Huiles végétales, noix, graines.

Acide alpha-linolénique

- **Bienfaits** : Un type d'oméga-3 qui soutient la santé cardiaque et la fonction cérébrale.
- **Sources** : Graines de chia, graines de lin, noix.



FIBRES

Psyllium

- **Bienfaits** : Aide à la régulation du transit intestinal et peut aider à réduire le cholestérol.
- **Sources** : Graines de psyllium, compléments alimentaires.
- **Nom scientifique** : Plantago ovata.

Inuline

- **Bienfaits** : L'inuline est une fibre prébiotique qui favorise la croissance des bonnes bactéries dans l'intestin, améliore la digestion et augmente l'absorption des minéraux. Elle peut également aider à gérer le taux de sucre dans le sang.
- **Nom scientifique** : Chicorium intybus

Fibres de Malt

- **Bienfaits** : Les fibres de malt aident à augmenter le volume des selles, facilitant ainsi leur passage, et peuvent également contribuer à la régulation du taux de sucre dans le sang.
- **Nom scientifique** : Hordeum vulgare (Orge).

PLANTES ET EXTRAITS

Ginkgo Biloba

- **Bienfaits** : Améliore la circulation sanguine, particulièrement au niveau du cerveau, et peut améliorer les fonctions cognitives ainsi que la mémoire.
- **Nom scientifique** : Ginkgo biloba.

Échinacée

- **Bienfaits** : Utilisée pour renforcer le système immunitaire et réduire les symptômes du rhume et des infections respiratoires.
- **Nom scientifique** : Echinacea purpurea.

Gélée de pétasite

- **Bienfaits** : Connue pour ses propriétés anti-inflammatoires et antiallergiques, elle est utilisée pour traiter les migraines et les allergies.
- **Nom scientifique** : Petasites hybridus.

Aloe Vera

- **Bienfaits** : Hydrate la peau, aide à la cicatrisation des plaies, et possède des propriétés anti-inflammatoires et digestives.
- **Nom scientifique** : Aloe vera.

ENZYMES

Amylase

- **Bienfaits** : Aide à la digestion des glucides, facilitant la conversion de l'amidon en sucre simple.
- **Nom scientifique** : Amylase.

Lipase

- **Bienfaits** : Facilite la digestion des graisses en les décomposant en acides gras et en glycérol.
- **Nom scientifique** : Lipase.



Protéase

- **Bienfaits** : Aide à la digestion des protéines en les décomposant en acides aminés.
- **Nom scientifique** : Protéase.

PROBIOTIQUES

Lactobacillus

- **Bienfaits** : Aide à maintenir l'équilibre de la flore intestinale, améliore la digestion, et renforce le système immunitaire.
- **Nom scientifique** : Lactobacillus acidophilus.

Bifidobacterium

- **Bienfaits** : Aide à maintenir une flore intestinale saine, améliore la digestion, et peut aider à soulager les symptômes du syndrome du côlon irritable.
- **Nom scientifique** : Bifidobacterium bifidum.

ANTIOXYDANTS

Vitamine C

- **Bienfaits** : Renforce le système immunitaire, protège les cellules contre les dommages oxydatifs, et améliore l'absorption du fer.
- **Nom scientifique** : Acide ascorbique.

Vitamine E

- **Bienfaits** : Protège les cellules contre les dommages oxydatifs, maintient la santé de la peau et des yeux, et renforce le système immunitaire.
- **Nom scientifique** : Alpha-tocophérol.

Coenzyme Q10

- **Bienfaits** : Aide à produire de l'énergie dans les cellules, protège contre les dommages oxydatifs, et améliore la santé cardiaque.
- **Nom scientifique** : Ubiquinone.

Extrait de mûre

- **Bienfaits** : Riche en antioxydants, améliore la santé cardiovasculaire, et possède des propriétés anti-inflammatoires.
- **Nom scientifique** : Rubus fruticosus.

HERBES ET ÉPICES

Curcuma

- **Bienfaits** : Possède des propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes, améliore la digestion, et peut aider à soulager les douleurs articulaires.
- **Nom scientifique** : Curcuma longa.

Gingembre

- **Bienfaits** : Aide à soulager les nausées, possède des propriétés anti-inflammatoires, et peut améliorer la digestion et réduire les douleurs musculaires.
- **Nom scientifique** : Zingiber officinale.

Menthe poivrée

- **Bienfaits** : Aide à soulager les troubles digestifs, les nausées et les maux de tête. Possède également des propriétés antimicrobiennes.
- **Nom scientifique** : Mentha piperita.

Thym

- **Bienfaits** : Possède des propriétés antimicrobiennes, antioxydantes et anti-inflammatoires. Utilisé pour traiter les infections respiratoires et améliorer la digestion.
- **Nom scientifique** : Thymus vulgaris.

EXCIPIENTS

Maltodextrine

- **Utilisation** : Agent de charge, améliorateur de texture et stabilisant.
- **Bienfaits** : Facilite la dissolution des ingrédients actifs et améliore la consistance du produit final.

Amidon de maïs

- **Utilisation** : Agent de liaison et de remplissage.
- **Bienfaits** : Fournit une texture agréable et aide à la formation des comprimés.

Cellulose microcristalline

- **Utilisation** : Agent de liaison et agent de charge.
- **Bienfaits** : Améliore la consistance et la stabilité des comprimés, facilite leur production.

Silice colloïdale

- **Utilisation** : Agent de glissement.
- **Bienfaits** : Empêche l'agglomération des poudres, améliore le flux des ingrédients pendant la fabrication.

Stéarate de magnésium

- **Utilisation** : Lubrifiant.
- **Bienfaits** : Facilite la libération des comprimés des matrices et améliore la consistance.

Dioxyde de titane

- **Utilisation** : Agent de coloration et opacifiant.
- **Bienfaits** : Améliore l'apparence visuelle des comprimés et des capsules

Gomme xanthane

- **Utilisation** : Agent épaississant et stabilisant.
- **Bienfaits** : Améliore la texture et la stabilité des produits liquides et semi-solides.

Lactose

- **Utilisation** : Agent de charge.
- **Bienfaits** : Facilite la fabrication des comprimés et améliore leur consistance.

ENZYMES

Acide citrique

- **Utilisation** : Acidifiant et conservateur.
- **Bienfaits** : Améliore la stabilité du produit et prolonge sa durée de conservation.

Sorbitol

- **Utilisation** : Édulcorant et agent de charge.
- **Bienfaits** : Apporte une douceur agréable sans augmenter significativement les calories.



Gélatine

- **Utilisation** : Agent de gélification.
- **Bienfaits** : Utilisée pour encapsuler les ingrédients actifs, particulièrement dans les capsules molles.

Povidone

- **Utilisation** : Liant et désagrégant.
- **Bienfaits** : Améliore la solubilité des ingrédients actifs et la désintégration des comprimés.

Hydroxypropylméthylcellulose (HPMC)

- **Utilisation** : Agent de pelliculage et stabilisant.
- **Bienfaits** : Protège les ingrédients actifs et améliore la libération contrôlée.

Talc

- **Utilisation** : Agent de glissement et antiadhérent.
- **Bienfaits** : Facilite la fabrication des comprimés en empêchant les ingrédients de coller aux équipements.

Manne

- **Utilisation** : Édulcorant naturel.
- **Bienfaits** : Ajoute de la douceur et améliore la palatabilité des compléments alimentaires.

Sucre

- **Utilisation** : Agent de charge et édulcorant.
- **Bienfaits** : Améliore le goût et fournit une base pour les comprimés et capsules.

Acide ascorbique

- **Utilisation** : Antioxydant.
- **Bienfaits** : Protège les ingrédients actifs contre l'oxydation et prolonge la durée de conservation.

Phosphate dicalcique

- **Utilisation** : Agent de charge.
- **Bienfaits** : Ajoute du volume aux comprimés et améliore la libération des ingrédients actifs.

Gomme arabique

- **Utilisation** : Émulsifiant et stabilisant.
- **Bienfaits** : Améliore la texture des produits et stabilise les émulsions.

Éthylcellulose

- **Utilisation** : Agent de pelliculage et liant.
- **Bienfaits** : Améliore la libération contrôlée des ingrédients actifs et protège contre l'humidité.

